

CURSUS PEDAGOGIQUE  
CODINA VIEUX DOMAINE



SANTE & BIEN-ETRE  
COURS n°04

# « La peau »

**CODINA**  
Vieux Domaine

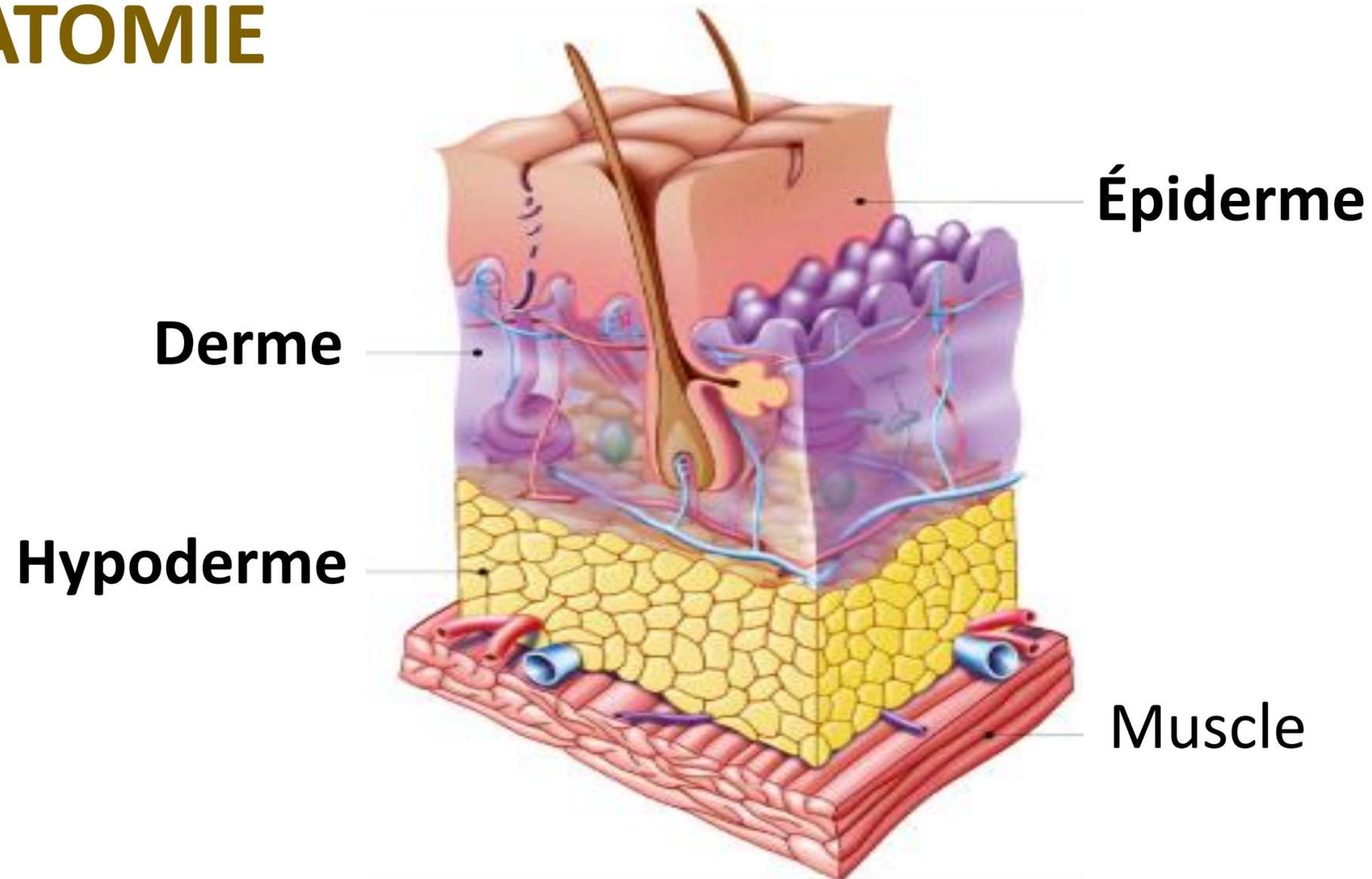
Cursus pédagogique - Cours n°04

Mialy RANDRIANTSOA  
03/10/2022  
Vierzon

# PLAN

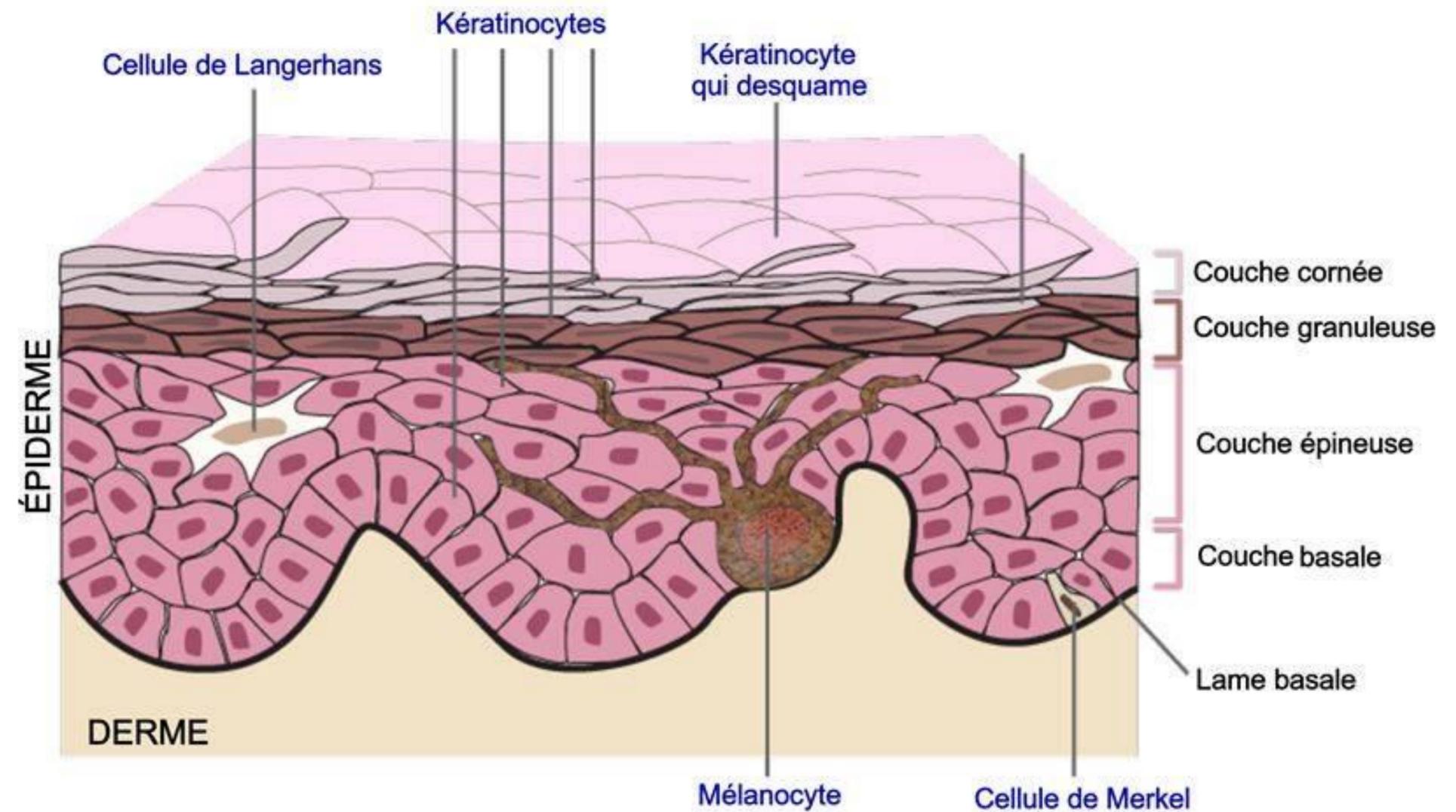
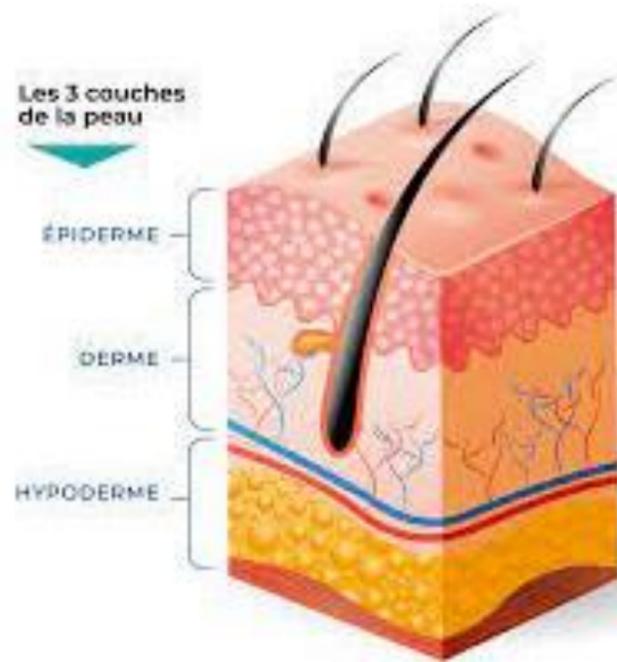
1. ANATOMIE
2. ROLES
3. EXEMPLES DE TYPES DE PEAU

# 1. ANATOMIE



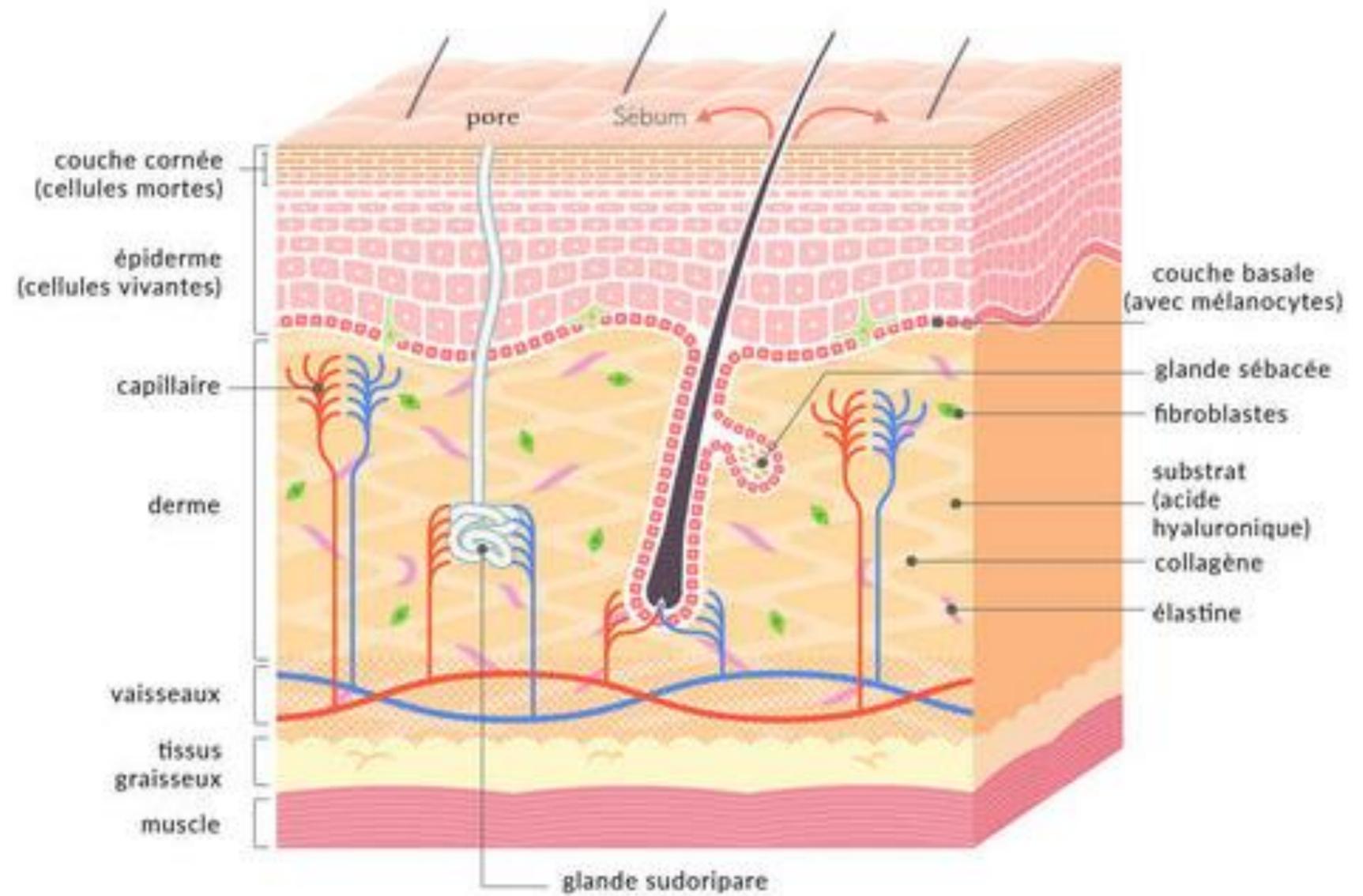
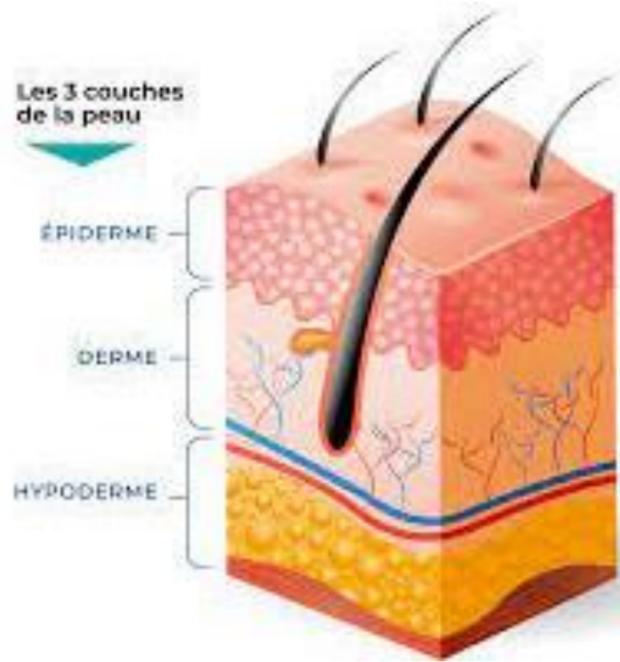
- **Organe** le plus grand du corps humain, 2 m<sup>2</sup>
- Organe du **toucher**
- **Enveloppe** souple
- **3 couches** de tissus : épiderme, derme, hypoderme

# EPIDERME



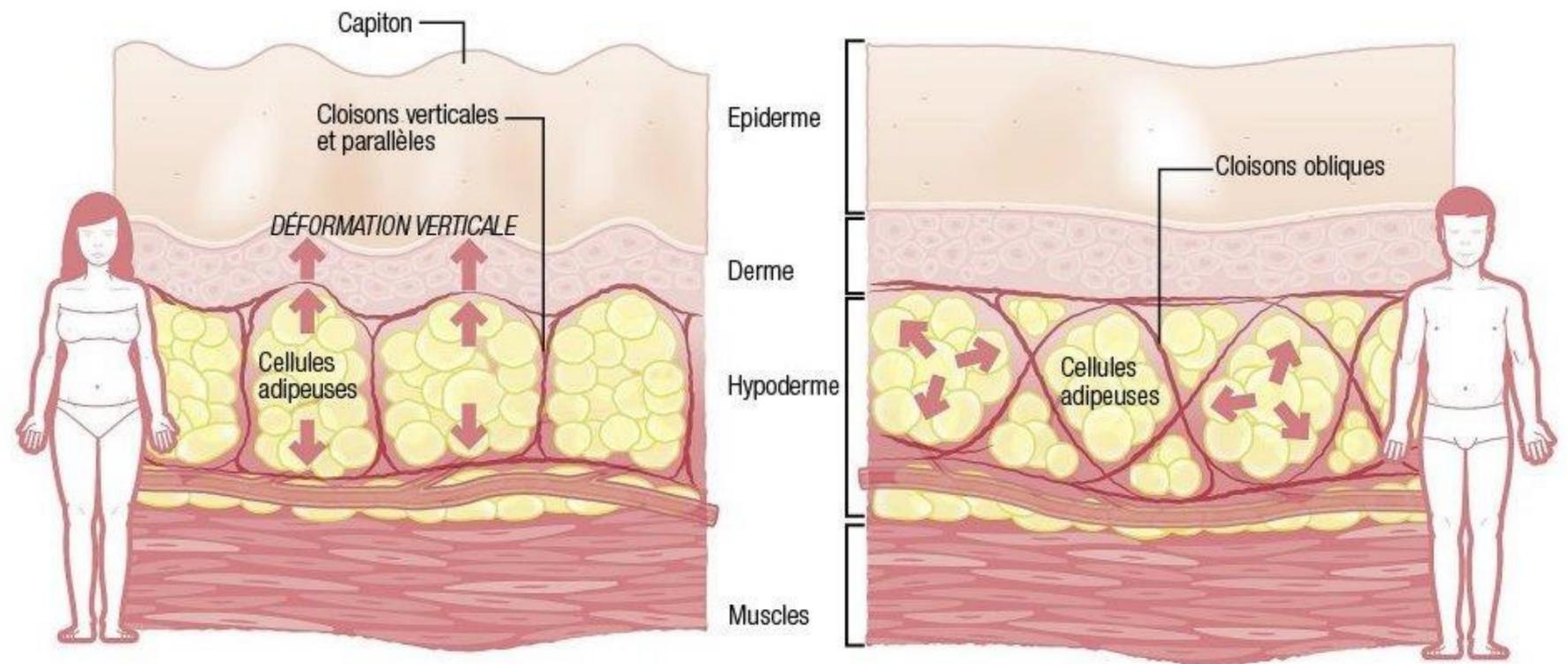
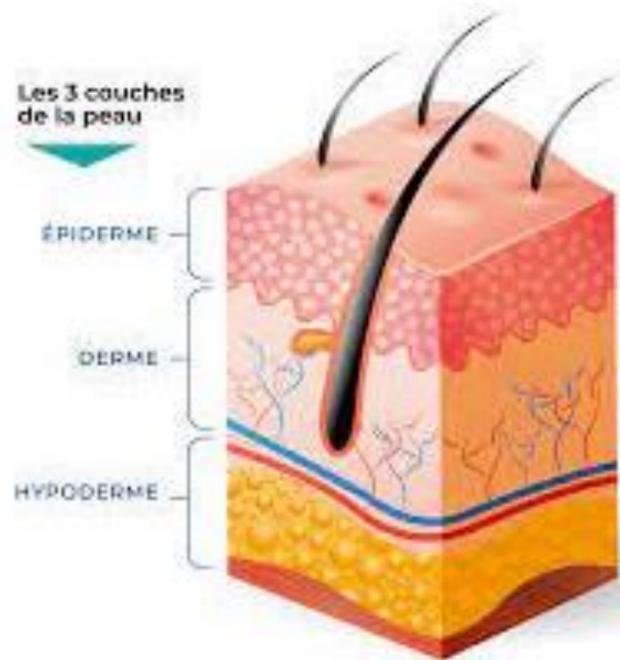
- couche **externe** de la peau, mince d'un dixième de millimètre
- se **renouvelle** toutes les quatre semaines environ par l'élimination des cellules mortes superficielles
- **kératinocytes** assurent l'imperméabilité de la résistance
- **mélanocytes** produisent la mélanine qui donne la couleur

# DERME



- Couche **épaisse** 1-4 mm et charpente de la peau
- Couche vivante
- les vaisseaux sanguins, les follicules pileux, les fibres de **collagène** et d'**élastine**, les glandes sudoripares et les **glandes sébacées**.

# HYPODERME

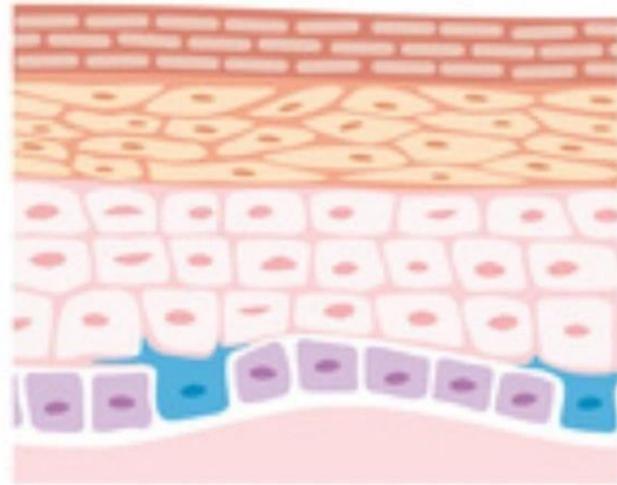


- zone la plus **profonde**
- tissu **graisseux**
- matelas protecteur, isolant thermique et réservoir énergétique

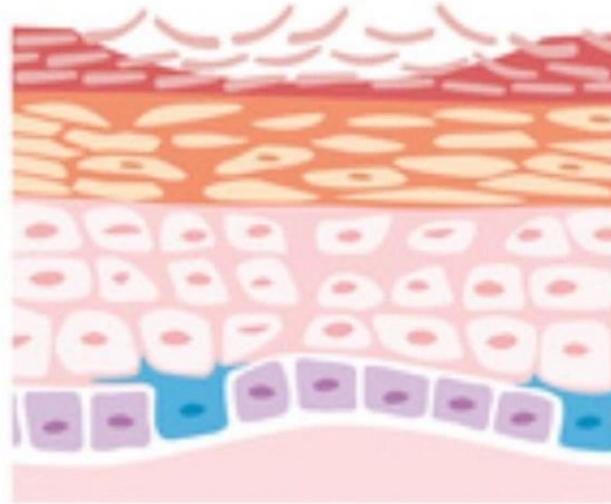
## 2. ROLES FONDAMENTAUX

- **barrière cutanée** : elle protège de l'extérieur (chocs, pollution, microbes, ultraviolets...)
- **régulation thermique**
- **immunité** : capturer les corps étrangers et stimuler la défense immunitaire de l'organisme.
- **fonction de synthèse des molécules** : vitamine D

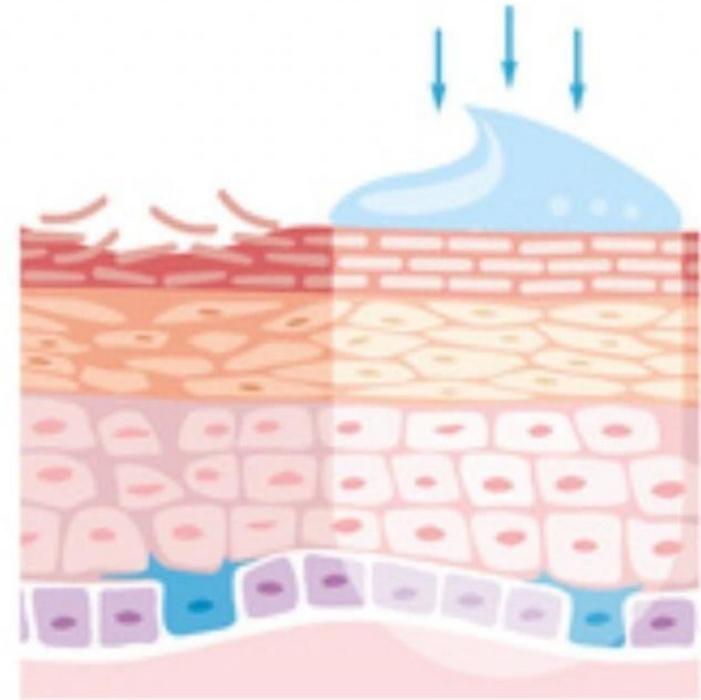
# Schéma d'une peau sèche



Peau normale



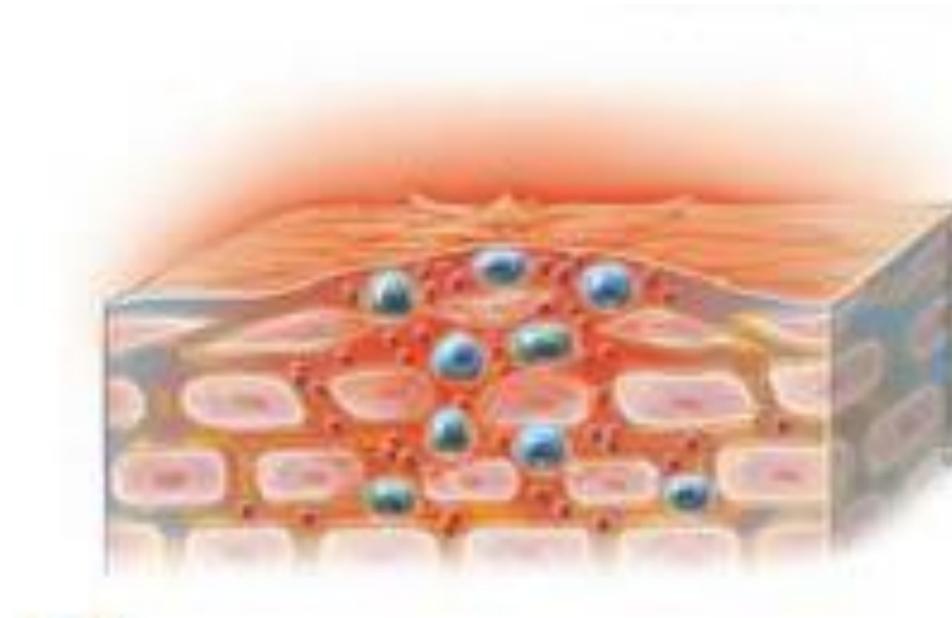
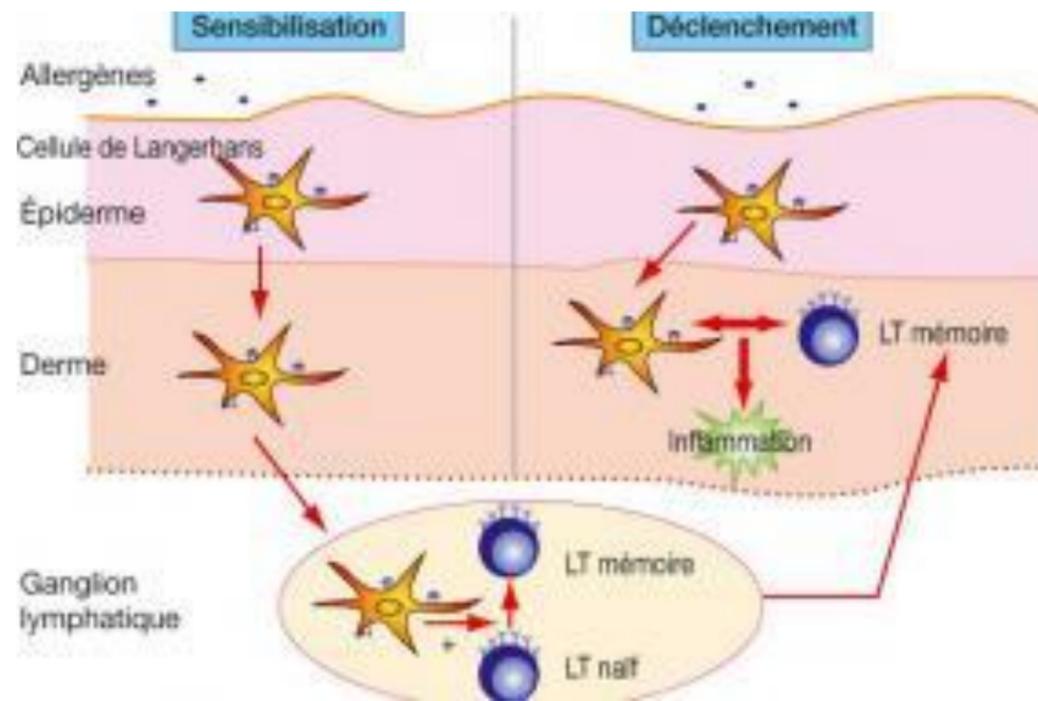
Peau sèche



Hydratation cutanée

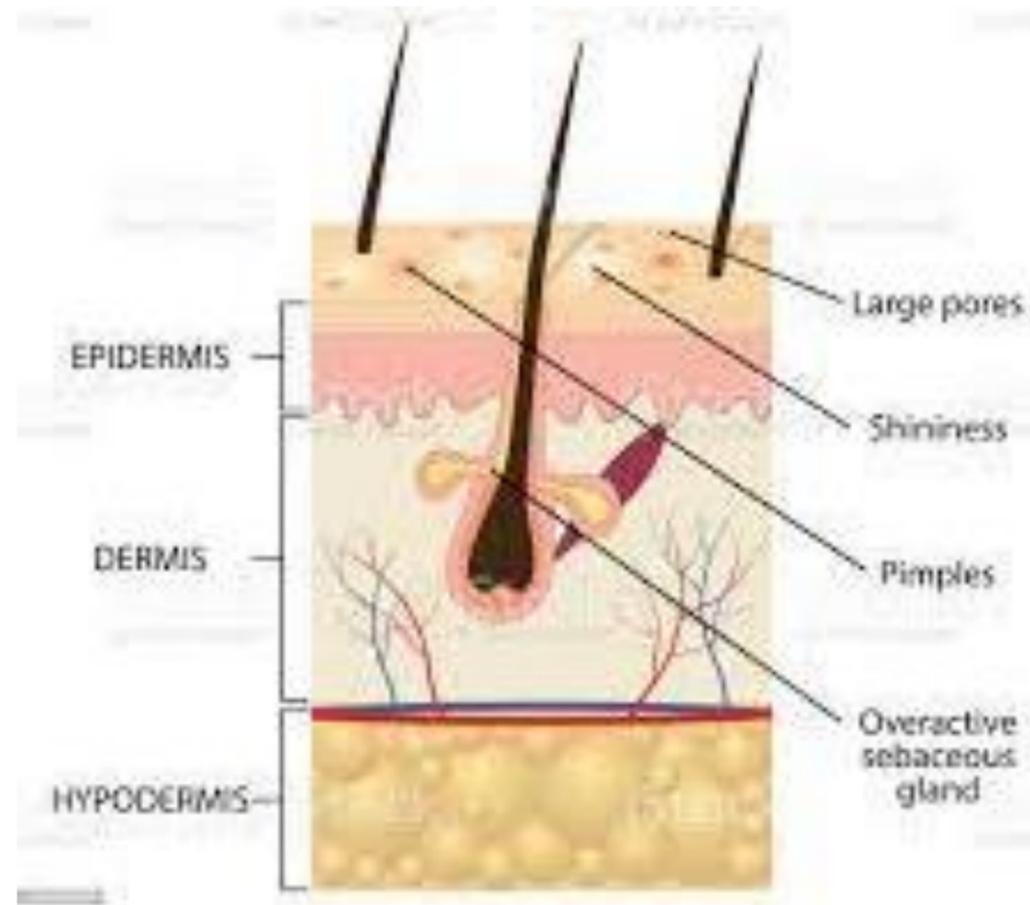
- ✓ Desquamation
- ✓ Tiraillement
- ✓ Manque de souplesse, rugueuse
- ✓ Film hydrolipidique altéré
- ✓ Déshydratée

# Schéma d'une peau réactive



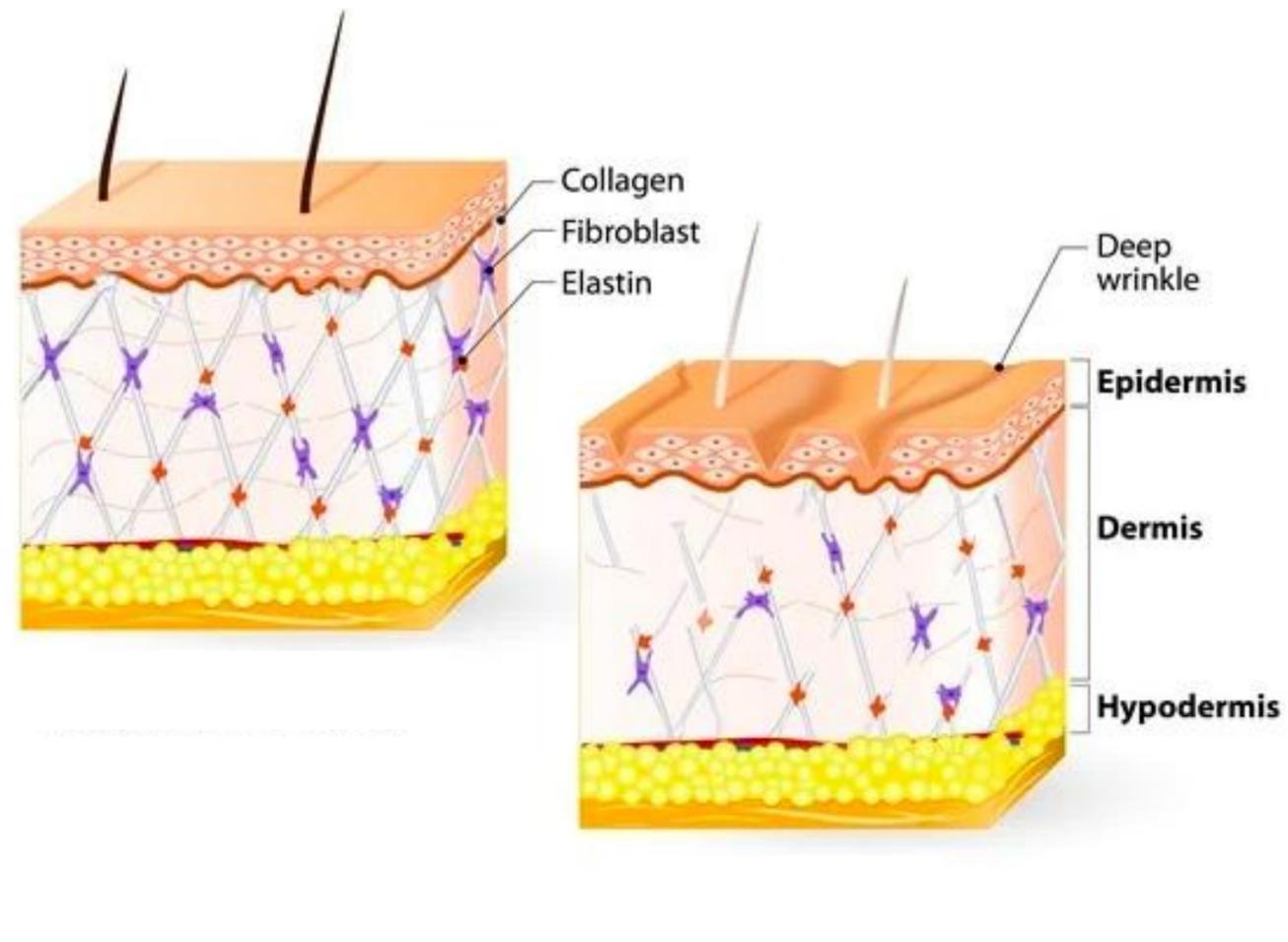
- ✓ reconnaissance des antigènes (corps étrangers) par les anticorps
- ✓ Réaction inflammatoire: rougeur, gonflement, démangeaisons

# Schéma d'une peau grasse



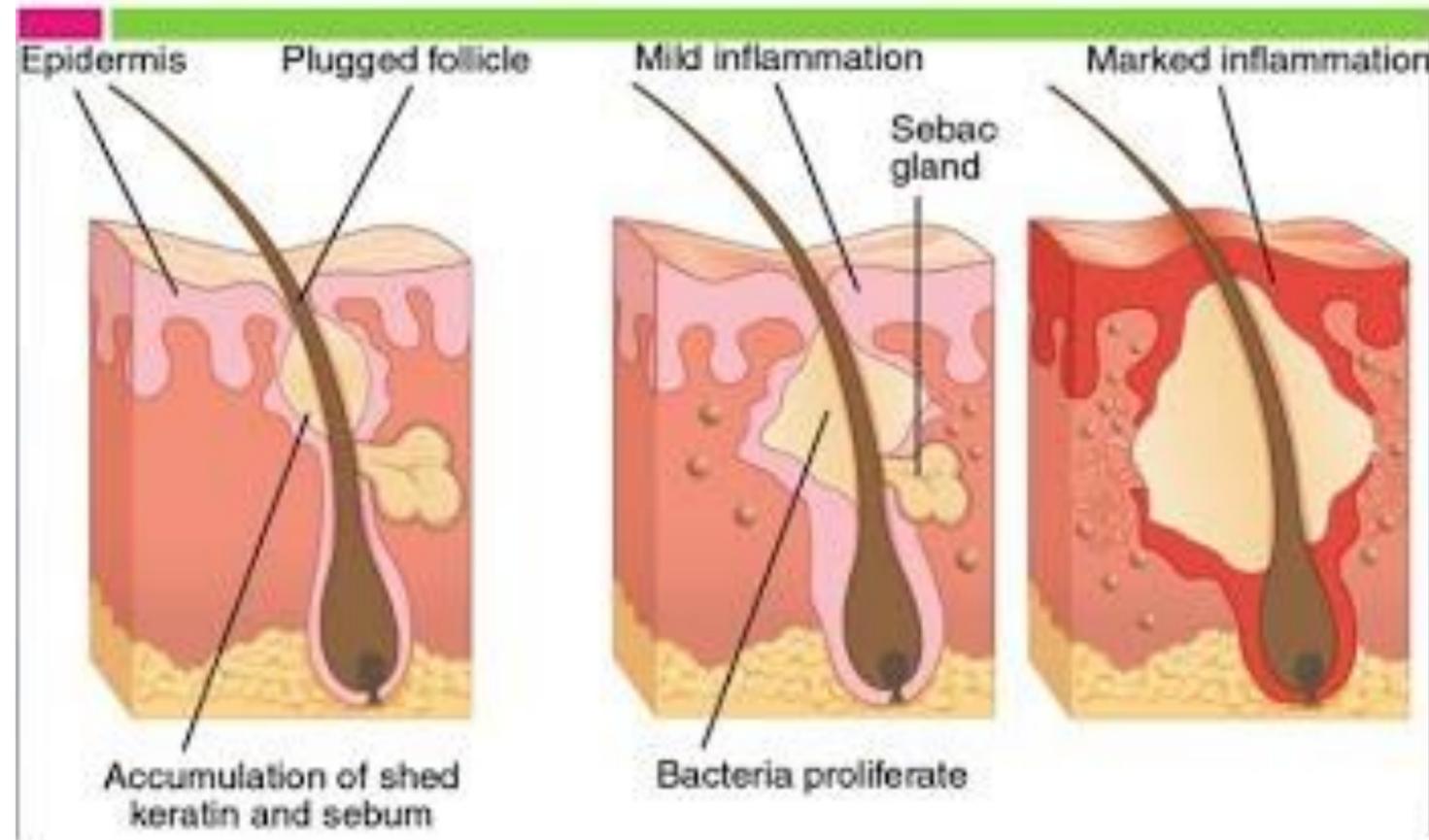
- ✓ sécrétion excessive de de sébum
- ✓ pores ouverts
- ✓ peau brillante

# Schéma d'une peau avec des rides



- ✓ désorganisation du derme
- ✓ affaissement de l'épiderme

# Schéma d'une peau à imperfections



- ✓ présence de bactéries de l'acné dans les pores
- ✓ prolifération des bactéries
- ✓ bouton, inflammation